

とろみづけで 困ったときのQ&A

Q ダマをできなくするコツとは？

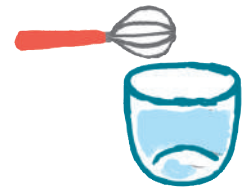
方法1 スプーンを左右に往復させ、とろみ調整食品を散らすようにかき混ぜる。



方法2 乾いたコップに先にとろみ調整食品を入れておき、後から飲み物を勢いよく注ぐ。



方法3 スプーンのかわりに小型の泡立て器やフォークを使って混ぜる。



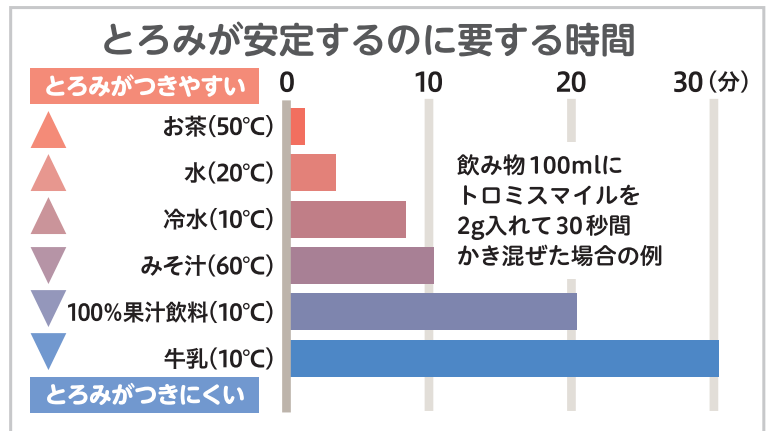
いずれの場合も、しっかりとろみがつくまで30秒は混ぜてください。

Q とろみがすぐに つかないのはなぜ？ 量が足りてないの？

A 混ぜる時間が短い可能性があります。
30秒くらいは混ぜましょう。

同じ飲み物でも冷たい方がとろみがつき
難いので、冷たい場合は特に長めに！

飲み物の種類や温度によって、
とろみのつき方に違いがあります。



Q とろみがつき難い飲み物へ上手につけるコツは？

A 「二度混ぜ法」がオススメ。
しっかりとろみがつき、一旦ついたとろみの強さも安定します。

とろみ調整食品の使用量は水・お茶の場合と同じか、やや増やす程度でOK

二度混ぜ時に置く時間の目安

トロミパワースマイルの場合

みそ汁	2分
スポーツドリンク	3分
100%果汁飲料	5分
牛乳	5～10分
濃厚流動食品	10～15分※

※濃厚流動食品の種類によっては、30分程度置いた方がよい場合があります。



とろみ調整食品を入れ
30秒以上混ぜる。

水を吸わせるため、
2～15分置く。

再度30～60秒混ぜる。