

栄養支援型 配食サービスのご案内



対象エリア：東京都日野市、多摩市、国立市、府中市、立川市、昭島市、八王子市(一部)、稲城市、国分寺市、三鷹市、調布市

他 多摩地域は、お気軽にご相談ください。

全国で年間38万人にご利用いただいている、介護食品・栄養調整食品通販のヘルシーネットワークが、地域限定でご自宅まで直接お食事をお届けします。

地元企業の強みを生かし、お食事のお届けと、管理栄養士による栄養サポートをセットにした配食サービスです。

お食事・献立表のお届け

栄養素量を計算した食事を週に一回まとめてご自宅までお届けします。

お弁当(冷凍)は全てデザートまたは飲料付きです。

また、商品と一緒に献立をお届けします。

普段のお食事の参考としてご利用いただけます。

※お弁当1食当りのお値段に栄養サポートとお届け代金を含んでおります。

※お申込みは原則週6食以上(物性調整食3は週10食以上)から承ります。



食に関する
状況

生活の状況

身体・健康
状況



月1回管理栄養士の栄養サポート

厚生労働省「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養管理に関するガイドライン」に沿って、ご利用者様のアセスメント・フォローアップを行います。

※サービス担当者会議等への参加が可能です。

株式会社 ヘルシーネットワーク

お電話でのお申込み・お問い合わせはこちら

平日 9:00~18:00

〒191-0012 東京都日野市日野756

TEL:042-514-9885

FAX:03-6862-9087

お食事コース一覧



たんぱく質調整食(ごはん付)

献立1日当たりの栄養基準(週平均)

エネルギー	1600・1800kcal	カリウム	1500mg以下
たんぱく質	40g以下	リン	約600mg
塩分	5.9g以下		

栄養サポート込み1食当たり **993円** 税込



たんぱく質調整食(ごはんなし)

献立1日当たりの栄養基準(週平均)

エネルギー	1600・1800kcal	カリウム	1500mg以下
たんぱく質	40g以下	リン	約600mg
塩分	5.9g以下		

栄養サポート込み1食当たり **918円** 税込



リン・カリウム調整食(ごはんなし)

献立1日当たりの栄養基準(週平均)

エネルギー	1600・1800kcal	カリウム	1500mg以下
たんぱく質	約60g	リン	750mg以下
塩分	5.9g以下		

栄養サポート込み1食当たり **993円** 税込



塩分調整食(ごはんなし)

献立1日当たりの栄養基準(週平均)

エネルギー	1600・1800kcal	塩分	5.9g以下
たんぱく質	約60g		
※1400kcalのご用意もございます。			

栄養サポート込み1食当たり **918円** 税込



物性調整食3(ムース食のお弁当) (かゆ付)

献立1日当たりの栄養基準(週平均)

エネルギー	1400kcal
たんぱく質	約60g

栄養サポート込み
1食当たり **918円** 税込



物性調整食3(ムース食のお弁当) (ミキサーかゆ付)

献立1日当たりの栄養基準(週平均)

エネルギー	1400kcal
たんぱく質	約60g

栄養サポート込み
1食当たり **918円** 税込



物性調整食3(ムース食のお弁当) (かゆなし)

献立1日当たりの栄養基準(週平均)

エネルギー	1400kcal
たんぱく質	約60g

栄養サポート込み
1食当たり **777円** 税込

※当社のサービスは厚生労働省の「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養管理に関するガイドライン」に沿って提供しています。
 ※お弁当1食当りのお値段に栄養サポートとお届け代金を含んでおります。 ※お弁当は冷凍、デザート類とごはん類は常温でお届けします。
 ※お申込みは原則週6食以上(物性調整食3は週10食以上)から承ります。
 ※写真はセット内容の一例です。

株式会社 ヘルシーネットワーク

お電話でのお申込み・お問い合わせはこちら

平日 9:00~18:00

〒191-0012 東京都日野市日野756

TEL:042-514-9885

FAX:03-6862-9087