

# 学会分類2021と他分類の対応

## 学会分類2021

0j、1j

物性に  
配慮した  
離水の  
少ないもの



**0j**  
嚥下訓練食品 0j

たんぱく質含有量が少ないゼリー



**1j**  
嚥下調整食 1j

たんぱく質含有量は問わない  
プリン・ゼリー・ムースなど

jゼリー：jelly  
tとろみ：thickness



学会分類 2021 (とろみ)の  
中間～濃いとろみ  
たんぱく質含有量が  
少ないこと

**0t**  
嚥下訓練食品 0t

**2-1**  
嚥下調整食 2-1



均質で  
なめらかなもの  
(あまりさらさら  
しすぎないこと)

2-1  
2-2

**2-2**  
嚥下調整食 2-2



やわらかい粒等  
を含む  
不均質なもの

べたつかず  
まとまりやすい  
ミキサー食、  
ペースト食など

**3**  
嚥下調整食 3



形はあるが、  
歯や入れ歯がなくとも  
口腔内で押しつぶし、  
食塊形成が容易なもの

**4**  
嚥下調整食 4



形があり、かたすぎず、  
ばらけにくく、  
貼りつきにくいもの。  
箸で切れるやわらかさ

## 他分類

学会分類 2021	嚥下食 ピラミッド	特別用途食品	UDF	スマイルケア食
0j	L0 (開始食)	許可基準 I	—	0
0t	L3の一部 (とろみ水)	—	—	0
1j	L1・L2 (嚥下食Ⅰ・Ⅱ)	許可基準 Ⅱ	かまなくて よい	1
2-1	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 Ⅲ	かまなくて よい	2
2-2	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 Ⅲ	かまなくて よい	2
3	L4 (移行食)	—	舌で つぶせる	3
4	L4 (移行食)	—	舌で つぶせる 歯ぐきで つぶせる 容易に かめる (一部)	4 —

形態、特色などの詳細は「嚥下調整食分類 2021」の本文及び学会分類 2021(食事)早見表をご確認ください。

※他分類の対応に関して：嚥下食ピラミッド、えん下困難者用食品許可基準、UDF区分は「学会分類 2021(食事)早見表」を、スマイルケア食は「スマイルケア食の選び方(<https://www.maff.go.jp/j/shokusan/seizo/kaigo.html>)」を参考に当社が作成したものです。

※学会分類 2021に対応する内容のみ記載しておりますので、嚥下食ピラミッド「L5普通食」、スマイルケア食「B」、「青マーク」の記載は割愛しております。

※学会分類 2021に対応していない場合は「—」を記載しています。